

ET SI VOUS
COMMENCIEZ
MAINTENANT ?

LES BONNES PRATIQUES POUR REDUIRE LES RISQUES DU CANCER DU SEIN

C'EST UN
COKTAIL
100% JUS DE
FRUIT !



Modérer l'alcool

C'EST UNE
CIGARETTE EN
CHOCOLAT !



Limiter le tabac

LA SALADE
DANS LE
SANDWICH CA
COMPTE ?



Manger équilibré

C'EST QUI LA
FORTICHE ?



Faites du sport

Le Mammabus

